

問5 次の【Ⅰ群】の脂肪酸と【Ⅱ群】の内容を結びつけた場合の正しい組み合わせを1つ選びなさい。

【Ⅰ群】

- A オレイン酸
- B パルミチン酸
- C γ -リノレン酸
- D アラキドン酸
- E α -リノレン酸

【Ⅱ群】

- ア 肉類や卵などの動物性脂肪に含まれる多価不飽和脂肪酸（ $n-6$ 系）で、体内ではリノール酸から合成される。
- イ 牛脂やラードなどに多く含まれる飽和脂肪酸である。
- ウ オリーブ油や菜種油などに多く含まれる一価不飽和脂肪酸である。
- エ しそやえごまに多く含まれる多価不飽和脂肪酸（ $n-3$ 系）で、体内でEPA（エイコサペンタエン酸）やDHA（ドコサヘキサエン酸）に代謝される。
- オ 月見草油や母乳に含まれる多価不飽和脂肪酸（ $n-6$ 系）である。

（組み合わせ）

- | | A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ア | イ | エ | オ | ウ |
| 2 | イ | ア | ウ | オ | エ |
| 3 | イ | オ | エ | ア | ウ |
| 4 | ウ | イ | オ | ア | エ |
| 5 | ウ | オ | エ | イ | ア |

問8 次のうち、ビタミンに関する記述として、適切なものを**3つ**選びなさい。

- 1 ビタミンAは、網膜の光感受性に関与し、視覚作用をもつ。
- 2 ビタミンEは、小腸でカルシウムの吸収を促進し、骨の形成と成長を促す。
- 3 ビタミンKは、体内でトリプトファンから合成される。
- 4 ビタミンB₆は、リン酸と結合して、アミノ酸代謝の補酵素として働く。
- 5 パントテン酸は、糖質、脂質、たんぱく質代謝に関与する。

問30 次のうち、「授乳・離乳の支援ガイド」（2019年：厚生労働省）に関する記述として、適切なものを**2つ**選びなさい。

- 1 離乳の開始とは、なめらかにすりつぶした状態の食物を初めて与えた時をいう。その時期は生後5～6か月頃が適当である。
- 2 離乳初期は、離乳食を飲み込むこと、その舌ざわりや味に慣れることが主目的である。
- 3 離乳中期からは、離乳食は1日3回にし、歯ぐきでつぶせる固さのものを与える。
- 4 離乳が進むにつれ、魚は赤身魚から白身魚、青皮魚へ、卵は卵黄から全卵へと進めていく
- 5 離乳の完了は、母乳又は育児用ミルクを飲んでいない状態を意味する。

問34 次のうち、幼児期の食生活に関する記述として、適切なものを○、不適切なものを×とした場合の正しい組み合わせを1つ選びなさい。

- A 離乳が完了する1歳半頃を過ぎれば、大人と同じような固形食を食べられるようになる。
- B 幼児期の体型の評価には、ローレル指数が用いられる。
- C 「平成27年度乳幼児栄養調査」（厚生労働省）によると、子どもの間食（3食以外に食べるもの）の与え方について、「時間を決めてあげることが多い」と回答した者の割合は、半分以上だった。
- D 「平成27年度乳幼児栄養調査」（厚生労働省）によると、現在子どもの食事について困っていることは、3歳～4歳未満では「遊び食べをする」と回答した者の割合が最も高かった。

（組み合わせ）

| | A | B | C | D |
|---|---|---|---|---|
| 1 | ○ | ○ | × | × |
| 2 | ○ | × | ○ | ○ |
| 3 | ○ | × | × | ○ |
| 4 | × | ○ | × | ○ |
| 5 | × | × | ○ | × |

<解答用紙>

| 問 | 解答番号 |
|----|-----------|
| 1 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 2 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 3 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 4 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 5 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 6 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 7 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 8 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 9 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 10 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 11 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 12 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 13 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 14 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 15 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 16 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 17 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 18 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 19 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 20 | ① ② ③ ④ ⑤ |

| 問 | 解答番号 |
|----|-----------|
| 21 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 22 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 23 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 24 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 25 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 26 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 27 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 28 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 29 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 30 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 31 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 32 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 33 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 34 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 35 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 36 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 37 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 38 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 39 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 40 | ① ② ③ ④ ⑤ |

| 問 | 解答番号 |
|----|-----------|
| 41 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 42 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 43 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 44 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 45 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 46 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 47 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 48 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 49 | ① ② ③ ④ ⑤ |
| 50 | ① ② ③ ④ ⑤ |